

	LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Entrée	Salade de radis (Haricots rouges, radis green meat)	Quinoa des incas (carotte, maïs, oignon, poivron et quinoa tricolore)	Poireaux en vinaigrette	Carottes rainbow au citron	Velouté de champignons
Protéine		Saumon aux herbes	Boulettes de bœuf à l'orientale (tomate, cumin, oignon, ail)	Sauté de poulet aux oignons	
Garniture	Tortillas de patatas	Purée de butternuts et Pommes de terre	Semoule au beurre	Duo de choux romanesco et PdT au persil	Lasagnes aux épinards et au chèvre
Laitage	Fromage	Yaourt	Fromage	Fromage	Yaourt
Dessert	Fruit	Fruit	Compote	Gâteau à la poire	Fruit
	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Entrée		Taboulé aux agrumes	Brocolis vinaigrette	Duo betteraves /poireaux à l'huile d'olive	Cake aux olives
Protéine		Filet de colin sauce échalottes	Raviolis à l'emmental en sauce tomate	Dahl de patate douce et lentille corail	Navarin de poulet (Petit pois, carottes, navet, PdT et poulet)
Garniture		Purée de carottes et Pommes de terre à la ciboulette	et son fromage rapé		
Laitage		Fromage	Yaourt	Fromage	Fromage
Dessert		Compote	Fruit	Fruit	Gâteau au chocolat

Nos repas sont 100 % Bio et nous tenons compte des recommandations nutritionnelles du GEM-RCN

Liste des 14 allergènes					
	Œufs et produits dérivés			Fruits à coques et produits dérivés	Crustacés et produits dérivés
	Poissons et produits dérivés			Graines sésame et produits dérivés	Lupin et produits dérivés
	Céréales contenant du gluten			Soja et produits dérivés	Mollusques et produits dérivés
	Lait et produits dérivés			Moutarde et produits dérivés	Anhydride sulfureux et sulfites