

COMMUNIQUE DE PRESSE

Association Azur Sport Santé – Programme PAS
juin 2019

Prévention Active Senior (PAS) Programmes d'Activité Physique Adaptée aux seniors Automne 2019

Après la belle réussite des 10 premiers programmes mis en place dans le VAR en 2018, l'aventure PAS continue avec 11 nouvelles communes ! **NOM DE LA COMMUNE** fait partie des communes à avoir choisi d'offrir ce programme à ses seniors. 24 séances d'activité physique adaptée pendant 3 mois, à raison de 2 séances par semaine seront proposées aux personnes de plus de 60 ans entre **septembre et décembre 2019**. L'objectif est d'optimiser leur capital santé, leur qualité de vie et de créer du lien social.

Cette action est offerte aux participants par la **Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées**. Elle sera ouverte à toutes les **personnes de plus de 60 ans qui souhaitent reprendre une activité physique adaptée**. Il leur est possible de venir accompagnées d'un proche ou d'un aidant.

Inscription et renseignement :

Azur Sport Santé au 09 87 19 79 14 du lundi au vendredi de 9h à 12h et 14h à 17h

